

10月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		マドレーヌ 111kcal	マンゴープリン 73kcal	たい焼き 96kcal	ワッフル 77kcal
6	7	8	9	10	11
クリームコンフェ 81kcal	栗まんじゅう 110kcal	コーヒージェリー 75kcal	シュークリーム 75kcal	ドーナツ 110kcal	キャラメルプリン 111kcal
13	14	15	16	17	18
和のパンケーキ 61kcal	フルーツゼリー 31kcal	今川焼 111kcal	バームクーヘン 113kcal	水ようかん 31kcal	芋ぜんざい 133kcal
20	21	22	23	24	25
プリン 77kcal	まんじゅう 110kcal	ロールケーキ 72kcal	抹茶ゼリー 31kcal	カスタードケーキ 122kcal	どら焼き 126kcal
27	28	29	30	31	
もみじ饅頭 110kcal	杏仁豆腐 97kcal	チョコパイ 145kcal	栗ぜんざい 133kcal	かぼちゃパバロア 98kcal	